



28. 11. 2018 od 10.00 do 11.30
Creative World, Přívozní 937/3, Holešovice

PROGRAM

- ✓ **FITFAB Strong:** představení unikátního konceptu a tipů, jak změnit postavu i celý svůj život.
- ✓ **Mix stylů:** ochutnávka nejméně 5 stylů cvičení s hudbou v krásném prostředí Creative World.
- ✓ **Andy Pavelcová:** autorka projektu, vizionářka, cvičící a tančící právnička, celebrita mezi cvičícími.
- ✓ **Mýty o výživě:** s Andrejkou Mokrejšovou – rychlý, úderný, praktický exkurz s deníčkem pro vás.
- ✓ **Dárek:** jako motivaci ke cvičení a vnesení více radosti a spokojenosti do vašeho života, vám po potvrzení účasti a chuti to vyzkoušet s námi, darujeme **FITFAB Strong legíny** nebo **FITFAB Strong tílko** dle vašeho výběru. Bude to památka na naše první seznámení, zahájení možné spolupráce a vzájemné podpory nás žen a naší krásy.

BUĎTE KRÁSNÉ A BÁJEČNÉ, JE TO MOŽNÉ, DOSTUPNÉ A NAVŽDY. BUĎTE FABULOUS .

Představení revolučního, zcela unikátního projektu FITFAB Strong, který vyvinul tým mladých nadšenců v Čechách!

S podtitulem „Buďte Fit & Fabulous (báječná)“

Tento projekt je srdcovka, spojil se v něm pohyb a hudba. První český on-line fitness program na živou hudbu pro každého a zdarma.

Do cvičení FITFAB Strong se zapojilo již více než 100 tisíc lidí v ČR.

Unikátní „Vánoční a Novoroční výzva“ bude zveřejněna 15. 12. 2018. Jste první, kdo ji uvidí a vyzkouší ještě před zveřejněním. Celý národ bude v lednu Fit & Fabulous. Připojte se a buďte báječná!

FITFAB | STRONG

fitfabstrong.cz